

# SAISONKALENDER FÜR SCHWEIZER GEMÜSE UND FRÜCHTE

## JANUAR

### OBST

Äpfel  
Birnen



### GEMÜSE

Knoblauch  
Knollensellerie  
Karotten  
Weiss-/Federkohl  
Kürbis  
Endivie  
Zwiebel  
Lauch  
Pastinaken



## FEBRUAR

### OBST

Äpfel  
Birnen



### GEMÜSE

Knoblauch  
Knollensellerie  
Karotten  
Weiss-/Federkohl  
Endivie  
Zwiebel  
Lauch  
Pastinaken



## MÄRZ

### OBST

Äpfel  
Birnen



### GEMÜSE

Knoblauch  
Knollensellerie  
Karotten  
Weiss-/Federkohl  
Endivie  
Spinat  
Zwiebel  
Lauch  
Radieschen



## APRIL

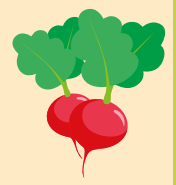
### OBST

Äpfel  
Rhabarber



### GEMÜSE

Knoblauch  
Spargel  
Aubergine  
Karotten  
Weiss-/Federkohl  
Krautstiel  
Endivie  
Spinat  
Knollensellerie



## MAI

### OBST

Äpfel  
Rhabarber



### GEMÜSE

Knoblauch  
Spargel  
Aubergine  
Brokkoli  
Karotten  
Weiss-/Federkohl  
Blumenkohl  
Krautstiel  
Knollensellerie



## JUNI

### OBST

Erdbeeren  
Himbeeren  
Rhabarber



### GEMÜSE

Knoblauch  
Spargel  
Aubergine  
Randen  
Brokkoli  
Karotten  
Knollensellerie  
Weiss-/Federkohl  
Blumenkohl  
Lattich



## JULI

### OBST

Apfel  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Aprikosen  
Kirschen  
Brombeeren  
Johannisbeeren  
Pfirsiche



### GEMÜSE

Knoblauch  
Aubergine  
Randen  
Brokkoli  
Karotten  
Stangen-sellerie  
Weiss-/Federkohl  
Blumenkohl  
Lattich



## AUGUST

### OBST

Apfel  
Birnen  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Aprikosen  
Pflaumen  
Brombeeren  
Johannisbeeren  
Feigen  
Trauben  
Pfirsiche



### GEMÜSE

Knoblauch  
Artischocke  
Aubergine  
Randen  
Brokkoli  
Karotten  
Stangen-sellerie  
Weiss-/Federkohl  
Blumenkohl



## SEPTEMBER

### OBST

Äpfel  
Birnen  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Pflaumen  
Brombeeren  
Feigen  
Trauben  
Pfirsiche



### GEMÜSE

Knoblauch  
Artischocke  
Aubergine  
Randen  
Brokkoli  
Karotten  
Stangen-sellerie  
Weiss-/Federkohl  
Blumenkohl  
Gurke



## OKTOBER

### OBST

Äpfel  
Birnen  
Quitten  
Traube  
Himbeere  
Brombeeren



### GEMÜSE

Knoblauch  
Artischocke  
Randen  
Brokkoli  
Karotten  
Stangen-sellerie  
Weiss-/Federkohl  
Blumenkohl



## NOVEMBER

### OBST

Äpfel  
Birnen  
Quitten



### GEMÜSE

Knoblauch  
Randen  
Brokkoli  
Karotten  
Knollen-sellerie  
Weiss-/Federkohl  
Blumenkohl  
Krautstiel

Endivie  
Kürbis  
Spinat  
Fenchel



## DEZEMBER

### OBST

Äpfel  
Birnen



### GEMÜSE

Knoblauch  
Randen  
Karotten  
Knollen-sellerie  
Kürbis  
Endivie  
Zwiebel

Lauch  
Rettich  
Weiss-/Federkohl

