

Résumé des résultats

Etude – Qu'est-ce qui motive les parents en Suisse?**Les moments de bonheur des parents en Suisse**

- La vie de famille représente la source de joie numéro un pour les parents en Suisse (48% total CH; 43% CH-ALL; 67% CH-RO)
- Passer du temps et entreprendre des activités avec leurs enfants représente la deuxième source de joie la plus importante pour les parents en Suisse (16% total CH; 17% CH-ALL; 11% CH-RO)
- A la troisième place, on trouve les vacances et les voyages (13% total CH; 10% CH-ALL; 26% CH-RO)

Les joies d'être parents

- Pour les parents interrogés, le fait de voir leurs enfants heureux représente la plus grande source de bonheur (26% total CH; 25% CH-ALL; 30% CH-RO)
- Voir ses enfants se développer de manière positive constitue la deuxième joie la plus importante d'être parents (23% total CH; 22% CH-ALL; 26% CH-RO)
- A la troisième place, on trouve l'enfant lui-même. Le simple fait de penser à leur enfant rend les parents interrogés heureux (18% total CH; 18% CH-ALL; 18% CH-RO)
- Entreprendre quelque chose avec ses enfants ou avoir une activité ensemble occupe la quatrième place au classement des moments de bonheur des parents (17% total CH; 16% CH-ALL; 22% CH-RO)

Qu'est-ce qui préoccupe les parents en Suisse?

Les parents suisses se préoccupent avant tout de la «sécurité de la famille» qui est synonyme pour eux de santé, de stabilité financière et d'un futur en sécurité pour leur progéniture. Cela correspond à la tendance globale.

- Santé de la famille (38% total CH; 33% CH-ALL; 56% CH-RO)
- Finances (25% total CH; 29% CH-ALL; 11% CH-RO)
- Ecole/système scolaire (20% total CH; 18% CH-ALL; 28% CH-RO)
- Education des enfants (17% total CH; 10% CH-ALL; 43% CH-RO)

Top priorités des parents en Suisse

Les parents ont également été interrogés sur leurs top priorités en rapport avec la famille. Les personnes interrogées devaient indiquer, parmi 39 affirmations proposées, lesquelles étaient les plus importantes ou les moins importantes à leurs yeux.

- Prio 1** Que mes enfants ne souffrent pas de problèmes de santé (allergies, problèmes de peau, troubles alimentaires, etc.)
- Prio 2** Que mes enfants puissent développer leur propre personnalité
- Prio 3** Que mes enfants soient préparés à affronter les défis de la réalité

- Prio 4** Que mes enfants se sentent en sécurité
- Prio 5** Que mon/ma partenaire et moi soyons unis en ce qui concerne les valeurs, les habitudes et l'éducation que nous souhaitons transmettre à nos enfants
- Prio 6** Avoir suffisamment d'argent pour couvrir les besoins de base (p. ex. nourriture, habillement, formation, etc.)
- Prio 7** Passer beaucoup de temps en famille
- Prio 8** Etre en mesure d'aider mes enfants à réaliser entièrement leurs potentialités
- Prio 9** Que mes enfants deviennent des personnalités avec des standards élevés et des valeurs fortes
- Prio 10** Que mes enfants apprennent à apprécier la valeur d'aider les autres

Influence des parents sur la santé de leurs enfants

- En Suisse, la majeure partie des parents pensent être en mesure d'influer sur la santé de leurs enfants seulement de manière limitée (55%)
- 6% des parents interrogés sont même d'avis qu'ils n'ont aucune influence sur la santé de leurs enfants
- En outre, les parents pensent pouvoir influencer la santé de leurs enfants par la nourriture, plutôt que par davantage d'activité physique (56% vs 39%)

Une alimentation saine: un véritable défi pour les parents en Suisse

- Pour les parents en Suisse, il s'avère beaucoup plus difficile de motiver leurs enfants à manger sainement (71%) que de faire davantage d'exercice (29%)
- Les parents romands ont plus de peine à amener leurs enfants à manger sainement que les parents suisses-alsémaniques (68% CH-ALL; 81% CH-RO)

Mesures pour une alimentation saine

Les principales mesures prises par les parents en Suisse pour une alimentation saine sont:

- Cuisiner des repas équilibrés (67%)
- Prendre les repas en famille à la maison (67%)
- Motiver les enfants à boire de l'eau (60%)
- Limiter les boissons sucrées (58%)
- Servir plus de fruits (56%)
- Servir plus de légumes (53%)

D'après les résultats, les parents romands semblent s'occuper davantage de la nourriture que les parents suisses-allemands.

- Motiver les enfants à boire de l'eau (54% CH-ALL; 77% CH-RO)
- Motiver les enfants à prendre un petit-déjeuner (33% CH-ALL; 58% CH-RO)
- Informer les enfants sur une alimentation saine (33% CH-ALL; 66% CH-RO)
- Limiter les boissons sucrées (52% CH-ALL; 75% CH-RO)
- Limiter la teneur en sel dans les repas des enfants (CH-RO: valeur moyenne 3.4, écart type 1.07; CH-RO: valeur moyenne 4.0, écart type 0.93)

- Rechercher des repas alternatifs pauvres en graisses (CH-ALL: *valeur moyenne 3, écart type 1.17*; CH-RO: *valeur moyenne 3.3, écart type 1.02*)
- Préparer ses repas soi-même (14% CH-ALL; 29% CH-RO)

Différences de comportement entre les mères et les pères pour ce qui a trait à une alimentation saine

Lorsqu'il s'agit de se nourrir et de nourrir leurs enfants de façon saine, les mères et les pères adoptent un comportement différent:

- Informer les enfants sur une alimentation saine (*mères 48%; pères 31%*)
- Limiter les boissons sucrées (*mères 63%; pères 51%*)
- Prendre les repas ensemble en famille à la maison (*mères 72%; pères 60%*)
- Interdire aux enfants de manger devant l'ordinateur (*mères 48%; pères 37%*)

Mesures envisagées pour un futur sain

Il a également été demandé aux parents quelles précautions, outre les mesures mises en œuvre régulièrement, ils entendaient prendre dans un futur proche et au sujet desquelles ils souhaitaient recevoir davantage d'informations. Parmi une liste de mesures possibles, les points les plus souvent mentionnés par les parents étaient:

- Motiver les enfants à boire de l'eau (24%)
- Trouver des moyens afin de rendre les légumes plus attrayants pour mes enfants (10%)
- Informer mes enfants sur une alimentation saine (9%)
- Prendre les repas en famille à la maison (8%)
- Cuisiner des repas équilibrés (6%)
- Introduire davantage de variété dans les repas et les snacks (4%)
- Servir plus de fruits (4%)
- Préparer davantage de snacks sains (1%)

Les parents ont exprimé le désir de s'améliorer dans les mesures qu'ils appliquaient déjà plus ou moins régulièrement. Ceci démontre que les parents font déjà beaucoup pour amener leurs enfants à s'alimenter de manière saine. Il semble que le fait de mettre en œuvre concrètement dans la vie quotidienne les bonnes résolutions et mesures d'une alimentation saine représente pour les parents en Suisse un défi important. Selon l'étude «Nestlé Healthy Kids Study» datée de 2013, pour les parents au Mexique, aux Etats-Unis et en Grande-Bretagne, alimenter sainement leurs enfants constitue également un défi important.

Souhaits des parents en Suisse en matière d'assortiment

Les parents en Suisse savent que leurs enfants devraient consommer moins de sucre, de sel et de graisses. C'est pourquoi ils souhaiteraient davantage de choix en aliments sains dans les supermarchés. Il a été demandé aux parents de quel type de produits ils souhaiteraient avoir davantage de choix lors de leurs achats:

- Davantage de snacks sains (36%)
- Davantage de repas composés d'ingrédients sains (30%)
- Davantage d'options de petit-déjeuner (16%)
- Rien de plus, car ils préparent de toute façon tout eux-mêmes (26%)

Volonté d'investissement des parents en Suisse

La question a également été posée aux personnes interrogées de savoir à quel point elles étaient prêtes à investir plus d'argent pour une nourriture saine:

- 51% des personnes interrogées ne sont pas prêtes à investir plus d'argent pour une nourriture saine
 - Pour 21% d'entre elles, cela n'est pas une priorité
 - 19% doivent planifier très exactement le budget du ménage ou n'ont pas la possibilité d'investir davantage dans la nourriture
 - 11% dépensent en général peu d'argent pour la nourriture, mais se permettent de temps en temps une petite gâterie avec quelques friandises
- 49% sont prêtes à investir dans une nourriture saine
 - 30% sont prêtes à payer un supplément de prix afin d'assurer que la famille se nourrit correctement
 - 19% ont indiqué que la nourriture était le dernier poste sur lequel elles essaieraient d'économiser

Conclusion

- Les principales préoccupations des parents suisses portent sur la protection de leurs enfants contre les risques en matière de:
 - Santé
 - Stabilité financière
 - Un avenir en sécurité et sans soucis
- La mise en œuvre de mesures concrètes en matière d'alimentation saine représente un défi important pour les parents en Suisse
- La majeure partie des parents comprend que le sport et l'alimentation saine ont une influence positive sur la santé de leurs enfants et qu'il convient de cuisiner chaque jour des repas sains afin que leurs enfants puissent se développer positivement
- Toutefois, garantir des repas sains à leurs enfants sur une base régulière leur apparaît difficile, en raison du manque de temps

Sur demande, nous vous enverrons volontiers des informations plus détaillées sur cette étude ainsi que le rapport détaillé.

Pour de plus amples informations:

Philippe Oertlé | Nestlé Suisse S.A. | Case postale 352 | 1800 Vevey | 021 924 51 24 | presse@ch.nestle.com