

CALENDRIER DES FRUITS ET LEGUMES DE SAISON EN SUISSE

JANVIER

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
Céleri-rave
Carottes
Choux
Courges
Endives
Oignons
Poireaux
Panais



FEVRIER

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
Céleri-rave
Carottes
Choux
Endives
Oignons
Poireaux
Panais



MARS

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
Céleri-rave
Carottes
Choux
Endives
Epinards
Oignons
Poireaux
Panais



AVRIL

FRUITS

Pommes
Rhubarbe



LEGUMES

Ail
Asperges
Betteraves
Céleri-rave
Carottes
Choux
Côtes de bettes
Endives
Epinards
Laitue

Oignons
Poireaux
Radis



MAI

FRUITS

Pommes
Rhubarbe



LEGUMES

Ail
Asperges
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleri-rave
Choux
Choux-fleurs
Concombres
Côtes de bettes

Epinards
Laitue
Oignons
Poireaux

Radis
Tomates



JUIN

FRUITS

Fraises
Framboises
Rhubarbe
Cerises
Cassis



LEGUMES

Ail
Asperges
Aubergines
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleri-rave
Choux
Choux-fleurs
Concombres

Côtes de bettes
Courgettes
Epinards
Fenouil
Haricots
Laitue

Oignons
Poireaux
Radis
Tomates



JUILLET

FRUITS

Pommes
Fraises
Framboises
Myrtilles
Abricots
Cerises
Mûres
Groseilles
Pêches



LEGUMES

Ail
Aubergines
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleri-branch
Choux
Choux-fleurs
Concombres

Côtes de bettes
Courgettes
Epinards
Fenouil
Haricots
Laitue

Mais
Oignons
Poireaux
Radis
Tomates



AOUT

FRUITS

Pommes
Poires
Fraises
Framboises
Myrtilles
Abricots
Pruneaux
Mûres
Groseilles
Figs
Raisin
Pêches



LEGUMES

Ail
Artichauts
Aubergines
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleri-branch
Choux
Choux-fleurs
Concombres

Côtes de bettes
Courges
Courgettes
Epinards
Fenouil
Haricots
Laitue

Mais
Oignons
Poireaux
Radis
Tomates



SEPTEMBRE

FRUITS

Pommes
Poires
Fraises
Framboises
Myrtilles
Pruneaux
Mûres
Figs
Raisin
Pêches



LEGUMES

Ail
Artichauts
Aubergines
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleri-branch
Choux
Choux-fleurs
Concombres

Côtes de bettes
Courges
Courgettes
Epinards
Fenouil
Laitue

Haricots
Mais
Oignons
Poireaux
Radis
Tomates



OCTOBRE

FRUITS

Pommes
Poires
Raisin
Coings
Framboises
Mûres



LEGUMES

Ail
Artichauts
Betteraves
Brocolis
Carottes
Céleri-branch
Choux
Choux-fleurs
Choux de Bruxelles

Courges
Courgettes
Epinards
Fenouil
Haricots
Laitue
Mais

Oignons
Poireaux
Radis
Tomates



NOVEMBRE

FRUITS

Pommes
Poires
Coings



LEGUMES

Ail
Betteraves rouges
Brocolis
Carottes
Céleri-rave
Choux-fleurs
Courges
Endives
Epinards
Fenouil

Laitue
Oignons
Poireaux



DECEMBRE

FRUITS

Pommes
Poires



LEGUMES

Ail
Betteraves
Carottes
Céleri-rave
Courges
Endives
Oignons
Poireaux
Radis

